

# VU Research Portal

## Health decline and well-being in old age: the need of coping

Jonker, A.A.G.C.

2010

### **document version**

Publisher's PDF, also known as Version of record

[Link to publication in VU Research Portal](#)

### **citation for published version (APA)**

Jonker, A. A. G. C. (2010). *Health decline and well-being in old age: the need of coping*. [PhD-Thesis – Research external, graduation internal, Vrije Universiteit Amsterdam]. Ipskamp Drukkers.

### **General rights**

Copyright and moral rights for the publications made accessible in the public portal are retained by the authors and/or other copyright owners and it is a condition of accessing publications that users recognise and abide by the legal requirements associated with these rights.

- Users may download and print one copy of any publication from the public portal for the purpose of private study or research.
- You may not further distribute the material or use it for any profit-making activity or commercial gain
- You may freely distribute the URL identifying the publication in the public portal ?

### **Take down policy**

If you believe that this document breaches copyright please contact us providing details, and we will remove access to the work immediately and investigate your claim.

### **E-mail address:**

[vuresearchportal.ub@vu.nl](mailto:vuresearchportal.ub@vu.nl)

# Health decline and well-being in old age: the need of coping

Welbevinden in de vierde levensfase:  
nut en noodzaak van coping

dr. Angèle AGC Jonker

VRIJE UNIVERSITEIT

# Health decline and well-being in old age: the need of coping

ACADEMISCH PROEFSCHRIFT

ter verkrijging van de graad Doctor aan  
de Vrije Universiteit Amsterdam,  
op gezag van de rector magnificus  
prof.dr. L.M. Bouter,  
in het openbaar te verdedigen  
ten overstaan van de promotiecommissie  
van de faculteit der Geneeskunde  
op vrijdag 10 september 2010 om 13.45 uur  
in de aula van de universiteit,  
De Boelelaan 1105

door

**Anna Geertruida Cecilia Jonker**

geboren te Purmerend

The printing of this thesis was financially supported by:



[www.jonkerszorg.nl](http://www.jonkerszorg.nl)

Cover design and lay-out: Esther Beekman ([www.estherontwerpt.nl](http://www.estherontwerpt.nl))

Printed by: Ipskamp Drukkers, Enschede

Fotografie: Mirjam Glorie

Songtekst: 'Oude mensen', naar Rob de Nijs

promotoren: prof.dr. D.J.H. Deeg  
prof.dr. C.P.M. Knipscheer  
copromotor: dr. H.C. Comijs

Ithaca.....

Wanneer je op reis gaat naar Ithaca,  
bid dan dat de weg lang mag zijn,  
vol avontuur, vol kennis.

Vrees de Lestrygonen en de Cyclopen niet,  
noch de boze Poseïdon – heb voor hen geen angst:  
nooit zul je dergelijke wezens op je pad treffen  
als je gedachten verheven blijven, als een mooie  
emotie je geest en je lichaam raakt.

De Lestrygonen en de Cyclopen,  
de woeste Poseïdon zul jij nooit tegen het lijf lopen  
als je deze niet al in je ziel met je meedraagt,  
als je ziel deze niet voor je geestesoog oproept.

Bid dat de weg lang mag zijn.  
Dat er een overvloed mag zijn aan zomerochtenden waarop jij,  
met zoveel plezier en een hart vol vreugde,  
havens voor de eerste maal mag binnenlopen,  
en een tijd lang op Fenicische markten mag vertoeven,  
om er mooie koopwaar aan te schaffen:  
parelmoer en koraal, barnsteen en ebbenhout,  
sensuele parfums, vele en divers,  
zoveel mogelijk geuren die de zinnen prikkelen;  
bezoek Egyptische steden in overvloed,  
om er wijs te worden en van geleerden, kennis op te doen.

Houd op je reis altijd Ithaca voor ogen.  
Daar aan te komen is je ultieme doel.  
Verhaast de reis echter in geen geval.  
Beter is het deze jaren te laten voortduren,  
en, eenmaal oud geworden, bij het eiland Ithaca voor anker te gaan,  
rijk geworden van alles wat je onderweg hebt vergaard,  
niet in de verwachting dat Ithaca je rijkdommen zal brengen.

Ithaca heeft je immers de mooie reis al bezorgd.  
Zonder haar zou je niet op weg zijn gegaan.  
Niets anders heeft zij jou te bieden.

En als jij haar tenslotte arm aantreft, heeft Ithaca jou niet bedrogen,  
want wijs als jij dan geworden zult zijn van zoveel ervaring,  
moet je al begrepen hebben waar Ithaca's voor staan.

K.P. Kavafis